

CONSEILS
D'APPLICATION
PRATIQUES
INCLUS

carnet d'

INSPIRATION



Bien-être & Sport

Votre univers graphique à portée de main

carinemendezdesign.com

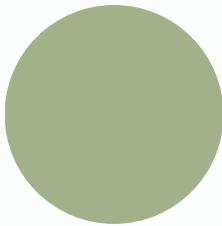
NATURE & BIEN-ÊTRE





NATURE & BIEN-ÊTRE

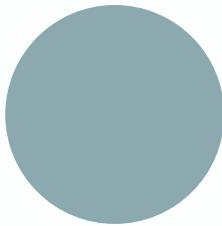
Ambiance équilibrée, vitalité, sérénité active, inspiré de la nature.



#A3B18A
Sauge



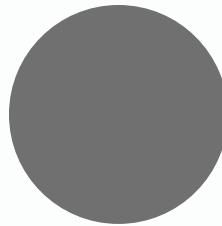
#E9E4D4
Beige sable



#C2A083
Cool intentions



#FAF9F6
Blanc cassé



#707070
Gris pierre



Conseils d'utilisation

Idéal pour des cours de yoga, spa, centre de soins bio.

- Vert sauge : logo, icônes bien-être
- Beige sable : fonds apaisants
- Cool intentions : titres, encadrés doux
- Blanc cassé : espaces négatifs, cartes
- Gris pierre : textes secondaires



Tendance 2026

Le retour aux couleurs organiques et apaisantes reflète la montée du slow living et du bien-être holistique.



Apaisement, naturel, authenticité

cormorant garamont

- + Apporte une touche raffinée sans être trop guindée
- + Canva équivalent : Cormorant Garamond (natif)

Élégant et naturel

playfair display

- + Ambiance sobre et naturelle, esprit gastronomie
- + Canva équivalent : Playfair Display (natif)

Fin et contemporain, contraste bien avec serif

Raleway

- + Canva équivalent : Raleway (natif)

Moderne et fluide

QUICKSAND

- + Canva équivalent : Quicksand (natif)



NATURE ET BIEN-ÊTRE

Ambiance équilibrée, vitalité, sérénité active, inspiré de la nature.

Sobre et lisible

Open sans

+ Canva équivalent : Open Sans (natif)

Équilibré et clair

Lato

+ Canva équivalent : Lato (natif)

Doux et contemporain

NUNITO SANS

+ Canva équivalent : Nunito (natif)

Neutre et professionnel

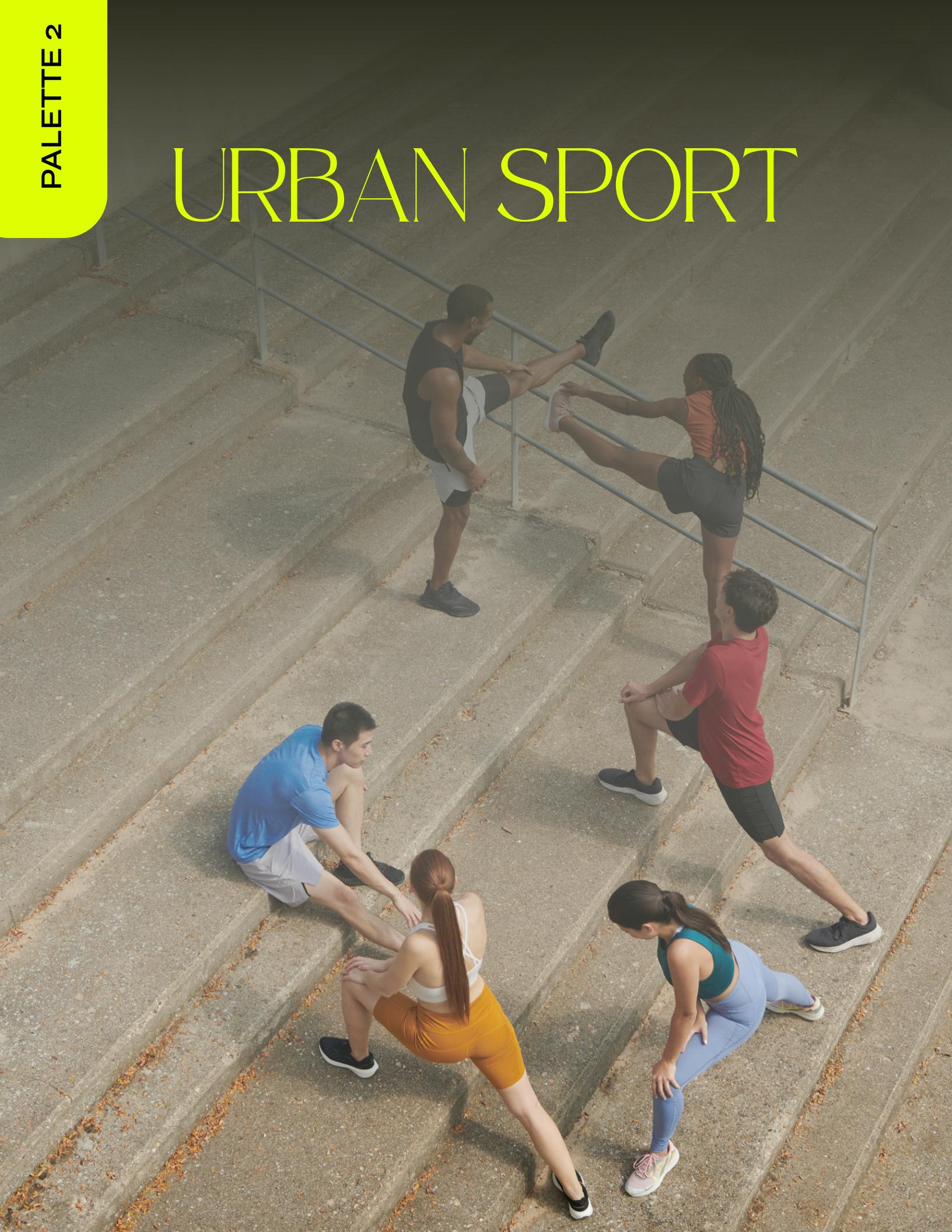
WORK SANS

+ Canva équivalent : Nunito (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

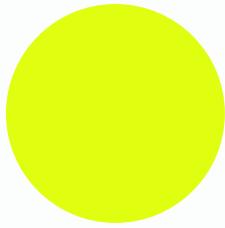
SECONDARY TYPEFACE (associées)

URBAN SPORT

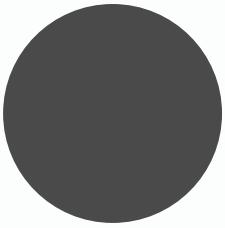


⚡ URBAIN & STREET SPORT

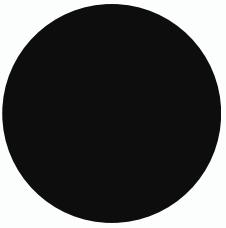
Ambiance urbaine, moderne, accessible.



#e0ff10

Jaune Néon

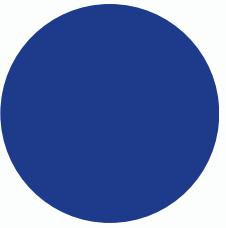
#4A4A4A

Gris béton

#0D0D0D

Noir urbain

#F5F5F5

Blanc cassé

#1E3A8A

Bleu nuit

Conseils d'utilisation

Parfait pour le basket, le skate, les sports de rue

- Jaune Néon : Pour les boutons CTA, accents graphiques, pictogrammes ou détails interactifs (hover, liens)
- Gris béton : En fond secondaire, zones de texte ou éléments de structure (footer, barres latérales)
- Noir urbain : pour les titres, contrastes forts et logos minimalistes
- Blanc cassé : pour les fonds de sections, cartes de contenus ou espaces respirants.
- Bleu nuit : à utiliser en fond profond, surimpression, ou éléments de navigation.



Tendance 2026 :

Le jaune néon associé au béton reflète l'identité visuelle des grandes villes et leur énergie sportive.



ÉLÉGANCE & LUXE BIEN-ÊTRE

Sophistiqué, raffiné, inspiré du luxe discret.

Raffiné, légèrement statutaire

CINZEL

+ Canva équivalent : Cinzel (natif)



Mode et raffiné

BODONI MODA

+ Canva équivalent : Bauer Bodoni (natif)

Luxe et raffinement

Didot

+ Canva équivalent : Didot (natif)

Chic et intemporel

cormorant garamont

+ Canva équivalent : Cormorant Garamond (natif)



ÉLÉGANCE & LUXE BIEN-ÊTRE

Sophistiqué, raffiné, inspiré du luxe discret.

Élégant et lisible

LIBRE BASKERVILLE

- + Canva équivalent : Libre Baskerville (natif)

Sérieux, équilibré

Merriweather

- + Canva équivalent : Merriweather (natif)

Moderne et clair

SOURCE SANS PRO

- + Canva équivalent : Source Sans Pro (natif)

Structuré et contemporain

Montserrat

- + Canva équivalent : Montserrat (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

SECONDARY TYPEFACE (associées)

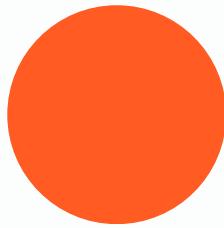
SPORT & PERFORMANCE



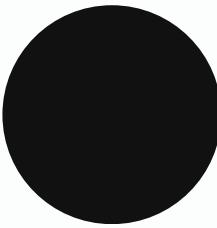


SPORT & PERFORMANCE

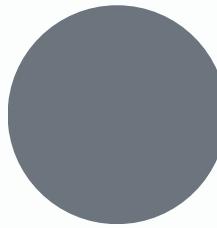
Fitness, crossfit, coaching



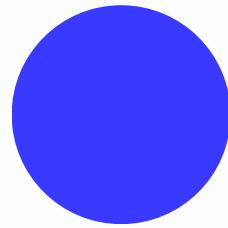
#E63946

Dare Devil

#111111

Noir intense

#6C757D

Gris acier

#0077B6

Bleu électrique

Conseils d'utilisation

Top pour fitness, salle de crossfit, coaching.

- Dare Devil : boutons CTA, accroches
- Noir intense : titres et fonds forts
- Gris acier : navigation, textes secondaires
- Blanc pur : contraste et clarté
- Bleu électrique : accents dynamiques



Tendance 2026

Les typographies compactes et l'énergie du rouge incarnent le dépassement de soi et la force visuelle du sport.



SPORT & PERFORMANCE

Fitness, crossfit, coaching

Puissant et compact

Anton

+ Canva équivalent : Anton (natif)

Dynamique et condensé

BEBAS NEUE

+ Canva équivalent : Poppins (natif)

Moderne et percutant

Oswald

+ Canva équivalent : Oswald

Structuré et bold

League Spartan

+ Canva équivalent : League Spartan (natif)





SPORT & PERFORMANCE

Fitness, crossfit, coaching

Digital, clair et stable

Roboto

- + Canva équivalent : Roboto (natif)

Équilibré et professionnel

INTER

- + Canva équivalent : Inter (natif)

Sportif, lisible

Barlow

- + Canva équivalent : Barlow (natif)

Futuriste, technique

exo 2

- + Canva équivalent : Exo 2 (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

SECONDARY TYPEFACE (associées)

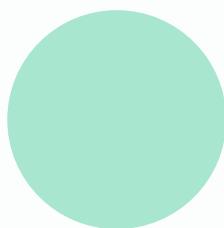
Bien-être moderne & lifestyle



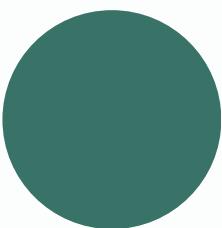


BIEN-ÊTRE MODERNE & LIFESTYLE

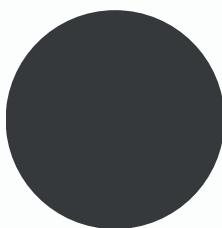
Esprit feel good, positif, inclusif



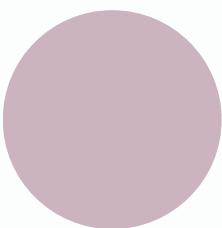
#A8E6CF

*Menthe
fraîche*

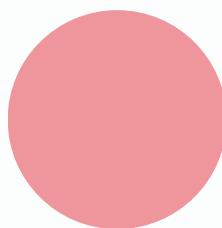
#397367

Hooker's green

#35393C

Onyx

#CBB3BF

Thistle

#EF959C

Rose Saumon

Conseils d'utilisation

Parfait pour coaching holistique, santé fun, sports accessibles.

- Menthe fraîche : fonds modernes et doux
- Hooker's green : boutons, appels à l'action
- Onyx : pictos, hover, détails vivants
- Thistle / Rose saumon : éléments interactifs
- Blanc éclatant : espaces aérés.



Tendance 2025

Couleurs vives et typographies arrondies créent une esthétique feel good, positive et inclusive.



BIEN-ÊTRE MODERNE & LIFESTYLE

Esprit feel good, positif, inclusif

Moderne et accessible

POPPINS

+ Canva équivalent : Poppins (natif)



Arrondi et convivial

NUNITO

+ Canva équivalent : Nunito (natif)

Expressif et fun

BALOO 2

+ Canva équivalent : Baloo 2

Fluide et équilibré

QUICKSAND

+ Canva équivalent : Quicksand (natif)



Esprit feel good, positif, inclusif

Léger et moderne

Mulish

- + Canva équivalent : Muli (natif)

Design et géométrique

Josafin sans

- + Canva équivalent : Josefin Sans (natif)

Simple et clair

Work sans

- + Canva équivalent : Work Sans (natif)

Sobre et flexible

Open sans

- + Canva équivalent : Open sans (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

SECONDARY TYPEFACE (associées)



**RETRouvez plus de carnets
d'inspiration sur d'autres
thématisques !**



carine mendez
design