

*carnet d'*

# INSPIRATION

BIEN-ÊTRE & SPORT

**Votre univers graphique à portée de main**

[carinemendezdesign.com](http://carinemendezdesign.com)



# NATURE & BIEN-ÊTRE

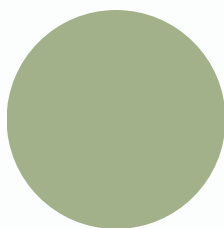






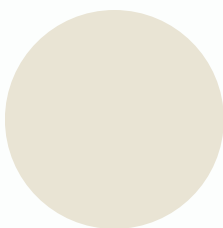
# NATURE & BIEN-ÊTRE

Ambiance équilibrée, vitalité, sérénité active, inspiré de la nature.



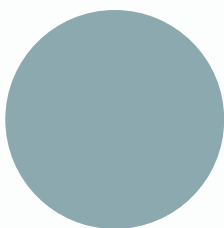
#A3B18A

Sauge



#E9E4D4

Beige sable



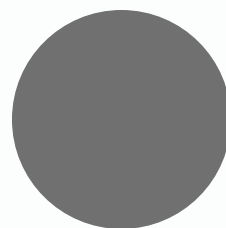
#C2A083

Cool intentions



#FAF9F6

Blanc cassé



#707070

Gris pierre



## Conseils d'utilisation

***Idéal pour des cours de yoga, spa, centre de soins bio.***

- Vert sauge : logo, icônes bien-être
- Beige sable : fonds apaisants
- Cool intentions : titres, encadrés doux
- Blanc cassé : espaces négatifs, cartes
- Gris pierre : textes secondaires



## Tendance 2026

Le retour aux couleurs organiques et apaisantes reflète la montée du slow living et du bien-être holistique.



# NATURE & BIEN-ÊTRE

Ambiance équilibrée, vitalité, sérénité active, inspiré de la nature.

GOOGLE  
FONTS +  
ÉQUIVALENCES  
CANVA

## Apaisement, naturel, authenticité

### cormorant garamont

- + Apporte une touche raffinée sans être trop guindée
- + Canva équivalent : Cormorant Garamond (natif)

## Élégant et naturel

### playfair display

- + Ambiance sobre et naturelle, esprit gastronomie
- + Canva équivalent : Playfair Display (natif)

## Fin et contemporain, contraste bien avec serif

### Raleway

- + Canva équivalent : Raleway (natif)

## Moderne et fluide

### QUICKSAND

- + Canva équivalent : Quicksand (natif)





# NATURE ET BIEN-ÊTRE

Ambiance équilibrée, vitalité, sérénité active, inspiré de la nature.

## Sobre et lisible

### Open sans

+ Canva équivalent : Open Sans (natif)

## Équilibré et clair

### Lato

+ Canva équivalent : Lato (natif)

## Doux et contemporain

### NUNITO SANS

+ Canva équivalent : Nunito (natif)

## Neutre et professionnel

### WORK SANS

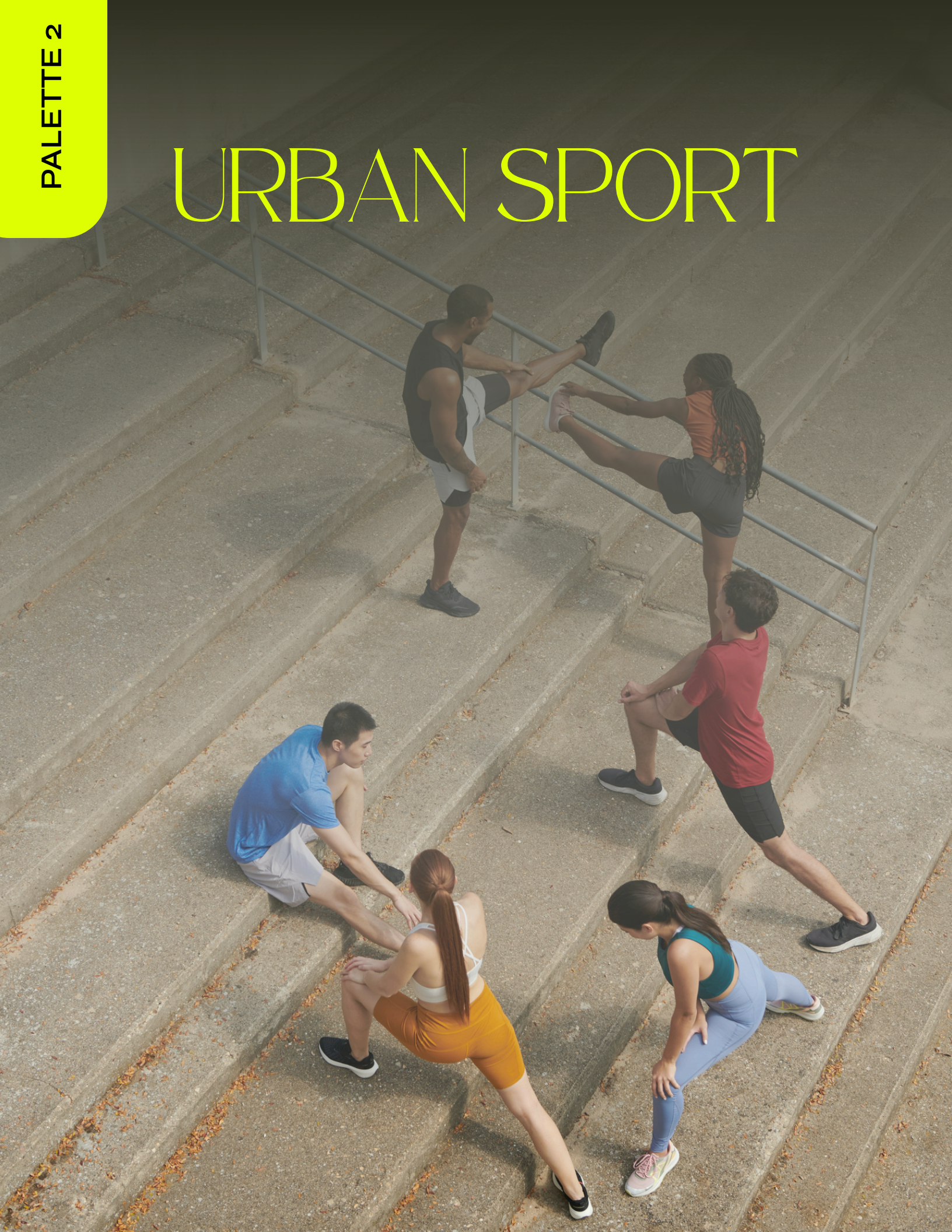
+ Canva équivalent : Nunito (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

SECONDARY TYPEFACE (associées)



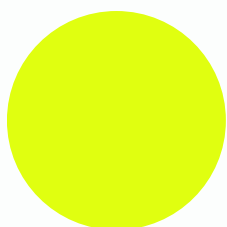
# URBAN SPORT





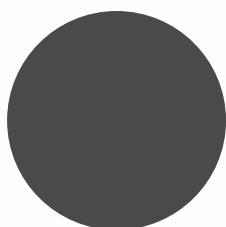
# URBAIN & STREET SPORT

Ambiance urbaine, moderne, accessible.



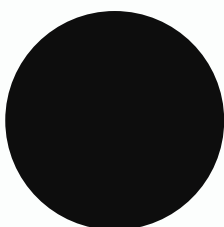
#e0ff10

Jaune Néon



#4A4A4A

Gris béton



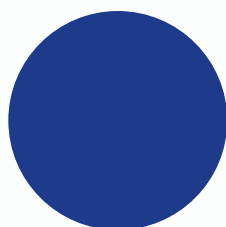
#0D0D0D

Noir urbain



#F5F5F5

Blanc cassé



#1E3A8A

Bleu nuit

## Conseils d'utilisation

### Parfait pour le basket, le skate, les sports de rue

- Jaune Néon : Pour les boutons CTA, accents graphiques, pictogrammes ou détails interactifs (hover, liens)
- Gris béton : En fond secondaire, zones de texte ou éléments de structure (footer, barres latérales)
- Noir urbain : pour les titres, contrastes forts et logos minimalistes
- Blanc cassé : pour les fonds de sections, cartes de contenus ou espaces respirants.
- Bleu nuit : à utiliser en fond profond, surimpression, ou éléments de navigation.

## 🌍🌟 Tendances 2026 :

Le jaune néon associé au béton reflète l'identité visuelle des grandes villes et leur énergie sportive.





# ÉLÉGANCE & LUXE BIEN-ÊTRE

Sophistiqué, raffiné, inspiré du luxe discret.



Raffiné, légèrement statuaire

## CINZEL

+ Canva équivalent : Cinzel (natif)

Mode et raffiné

## BODONI MODA

+ Canva équivalent : Bauer Bodoni (natif)

Luxe et raffinement

## Didot

+ Canva équivalent : Didot (natif)

Chic et intemporel

## cormorant garamont

+ Canva équivalent : Cormorant Garamond (natif)



# ÉLÉGANCE & LUXE BIEN-ÊTRE

Sophistiqué, raffiné, inspiré du luxe discret.

## Élégant et lisible

# LIBRE BASKERVILLE

+ Canva équivalent : Libre Baskerville (natif)

## Sérieux, équilibré

# Merriweather

+ Canva équivalent : Merriweather (natif)

## Moderne et clair

# SOURCE SANS PRO

+ Canva équivalent : Source Sans Pro (natif)

## Structuré et contemporain

# Montserrat

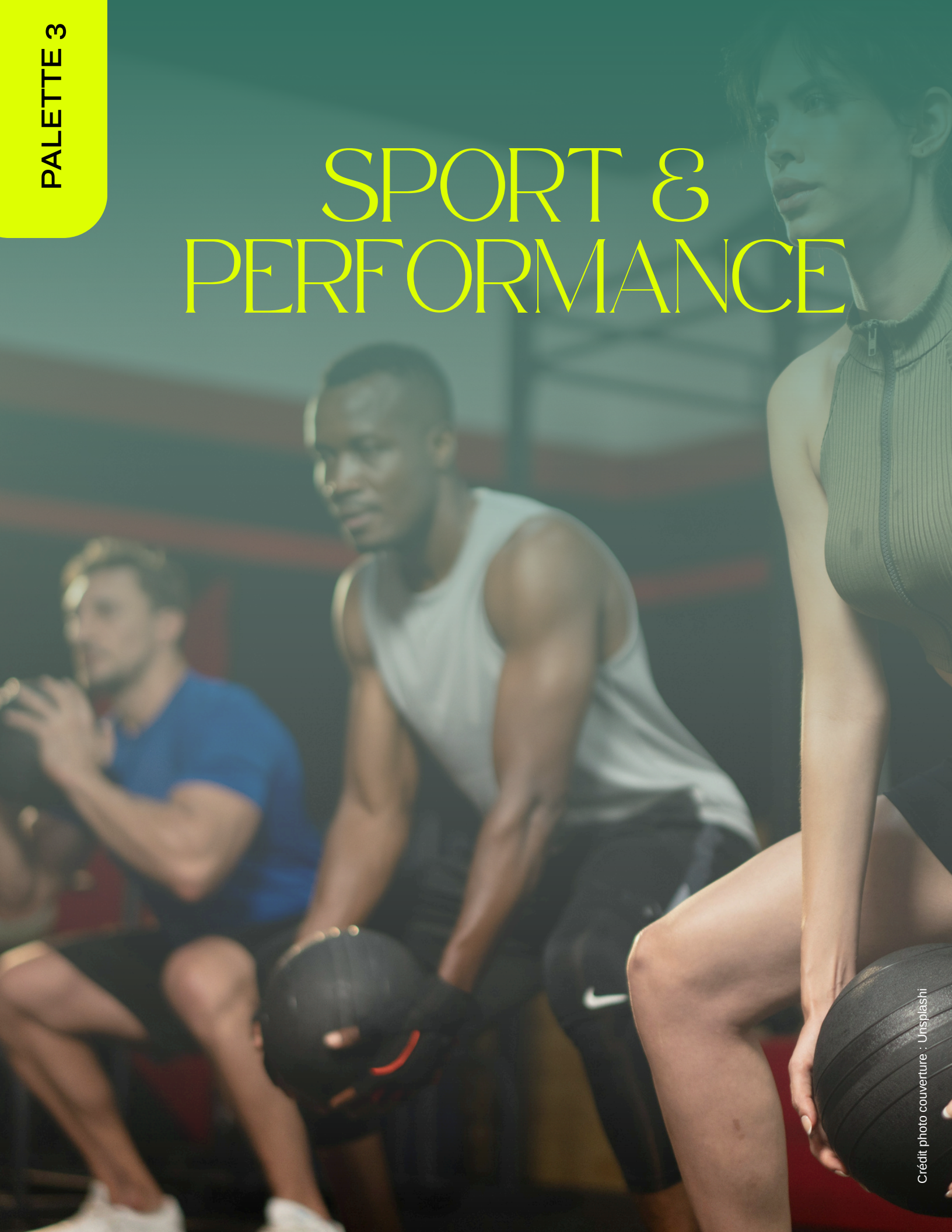
+ Canva équivalent : Montserrat (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

# SECONDARY TYPEFACE (associées)



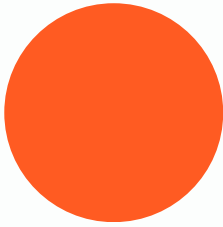
# SPORT & PERFORMANCE





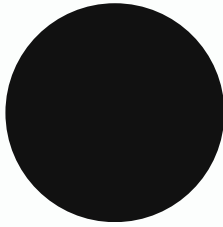
# SPORT & PERFORMANCE

Fitness, crossfit, coaching



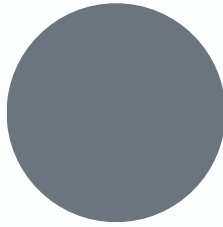
#E63946

*Dare Devil*



#111111

*Noir intense*



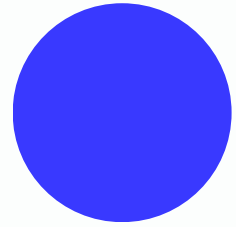
#6C757D

*Gris acier*



#FFFFFF

*Blanc pur*



#0077B6

*Bleu électrique*



## Conseils d'utilisation

***Top pour fitness, salle de crossfit, coaching.***

- Dare Devil : boutons CTA, accroches
- Noir intense : titres et fonds forts
- Gris acier : navigation, textes secondaires
- Blanc pur : contraste et clarté
- Bleu électrique : accents dynamiques



## Tendance 2026

Les typographies compactes et l'énergie du rouge incarnent le dépassement de soi et la force visuelle du sport.





# SPORT & PERFORMANCE

Fitness, crossfit, coaching



Puissant et compact

## Anton

+ Canva équivalent : Anton (natif)

Dynamique et condensé

## BEBAS NEUE

+ Canva équivalent : Poppins (natif)

Moderne et percutant

## Oswald

+ Canva équivalent : Oswald

Structuré et bold

## League Spartan

+ Canva équivalent : League Spartan (natif)



# SPORT & PERFORMANCE

Fitness, crossfit, coaching

Digital, clair et stable

## Roboto

+ Canva équivalent : Roboto (natif)

Équilibré et professionnel

## INTER

+ Canva équivalent : Inter (natif)

Sportif, lisible

## Barlow

+ Canva équivalent : Barlow (natif)

Futuriste, technique

## exo 2

+ Canva équivalent : Exo 2 (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

# SECONDARY TYPEFACE (associées)

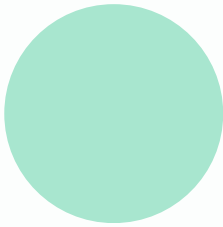


# BIEN-ÊTRE MODERNE & LIFESTYLE



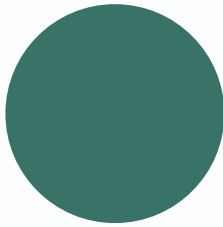
# BIEN-ÊTRE MODERNE & LIFESTYLE

Esprit feel good, positif, inclusif



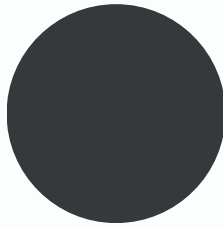
#A8E6CF

*Menthe  
fraîche*



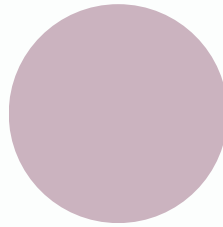
#397367

*Hooker's green*



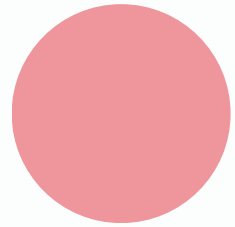
#35393C

*Onyx*



#CBB3BF

*Thistle*



#EF959C

*Rose Saumon*



## Conseils d'utilisation

***Parfait pour coaching holistique, santé fun, sports accessibles.***

- Menthe fraîche : fonds modernes et doux
- Hooker's green : boutons, appels à l'action
- Onyx : pictos, hover, détails vivants
- Thistle / Rose saumon : éléments interactifs
- Blanc éclatant : espaces aérés.



## Tendance 2025

Couleurs vives et typographies arrondies créent une esthétique feel good, positive et inclusive.



# BIEN-ÊTRE MODERNE & LIFESTYLE

Esprit feel good, positif, inclusif

## Moderne et accessible

POPPINS

+ Canva équivalent : Poppins (natif)

## Arrondi et convivial

NUNITO

+ Canva équivalent : Nunito (natif)

## Expressif et fun

BALOO 2

+ Canva équivalent : Baloo 2

## Fluide et équilibré

QUICKSAND

+ Canva équivalent : Quicksand (natif)

GOOGLE  
FONTS +  
ÉQUIVALENCES  
CANVA





# BIEN-ÊTRE MODERNE & LIFESTYLE

Esprit feel good, positif, inclusif

## Léger et moderne

Mulish

+ Canva équivalent : Muli (natif)

## Design et géométrique

Josafin sans

+ Canva équivalent : Josefin Sans (natif)

## Simple et clair

Work sans

+ Canva équivalent : Work Sans (natif)

## Sobre et flexible

Open sans

+ Canva équivalent : Open sans (natif)

(polices d'accompagnement, menus, textes courants, tagline)

**SECONDARY TYPEFACE (associées)**



**RETROUVEZ PLUS DE CARNETS  
D'INSPIRATION SUR D'AUTRES  
THÉMATIQUES !**